

## Formular Propunere de Proiect

### Social

#### INITIATORUL PROPUNERII DE PROIECT SI DATE DE CONTACT

Persoană de contact

Nume și Prenume: Mara P - Asociatia de Pediatrie si Consultanta in Alaptare

Număr de telefon: 0726\*\*\*\*\*

Adresă de e-mail: mara\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.com

1. Titlul propunerii (sa fie concis si sa se refere prealabil la un anumit rezultat cheie al propunerii):

Clubul Părinților din Sectorul 3

2. Domeniul de aplicabilitate în care se înscrie propunerea de proiect:

Social

3. Delimitarea zonei si a cartierului in care se doreste implementarea propunerii:

Sector 3

4. Durata estimata de implementare a propunerii exprimata in luni calendaristice:

12 luni

5. Valoarea estimata a investitiei necesare pentru implementarea propunerii de proiect:

200.000 lei, inclusiv TVA

6. Beneficiarii directi ai propunerii de proiect in caz de implementare:

Părinții sugarilor și copiilor mici (0-3 ani), care locuiesc în sectorul 3

7

7.1. Formularea propunerii de proiect, scop/obiectiv general si obiective specifice a propunerii de proiect:

Proiectul pe care îl propunem vine în sprijinul părinților aflați la început de drum și, indirect, în sprijinul copiilor acestora și urmărește susținerea cadrului familial și implicit creșterea sănătății sociale, prin următoarele obiective specifice:

- crearea unei comunități locale de părinți activi si implicați social
- creșterea gradului de informare a părinților copiilor mici privind siguranța si sănătatea copilului, conform normelor Organizației Mondiale de Sănătate, prin

organizarea periodică de cursuri de specialitate și grupuri de suport;  
- sprijinirea mamelor în risc de a dezvolta tulburări psihice (depresie, anxietate, psihoze, etc) prin oferirea periodică a unor servicii de reducere a izolării sociale  
- susținerea familiei prin activități de psihoeucație și socializare pentru părinți

7.2. Contextul (situația actuală) și justificarea inițierii proiectului (problema identificată, grupuri afectate):

În România, concediul de creștere a copilului are o durată de până la 2 ani și este solicitat în majoritate de către mame (doar 4,5% dintre bărbații români deveniți părinți optează pentru concediul de creștere a copilului, conform unei analize realizate de compania de resurse umane Smartree în anul 2016). Denumirea de „concediu” este improprie, întrucât această perioadă este departe de semnificația de bază a termenului, ea reprezentând o perioadă extrem de dificilă și de solicitantă pentru părinți.

Aceștia au nevoie de informație de calitate și validată științific conform ultimelor studii pe o serie de teme esențiale în creșterea copilului, precum:

- alimentația sugarului și a copilului mic;
- importanța alăptării;
- acordarea de prim-ajutor sugarului și copilului mic;
- sănătatea copilului;
- pregătirea psihologică a copilului pentru integrarea în comunitate (creșă, grădiniță).

Un alt aspect care afectează de regulă mamele este izolarea socială, care în multe cazuri se asociază cu depresia sau alte tulburări psihice.

7.3. Beneficiile obținute prin implementarea propunerii de proiect (descriere impact/efecte pozitive):

- Îmbunătățirea calității vieții pentru părinți și copii - prin creșterea atașamentului părinte-copil și crearea premizelor pentru sănătatea, dezvoltarea și starea de bine a copilului
- Creșterea coeziunii sociale - prin crearea unui club al părinților
- Reducerea mortalității materne și infantile

8. Acțiunile necesare estimate prin implementarea propunerii de proiect (descriere/impact/efecte pozitive):

- identificarea și amenajarea spațiului potrivit pentru derularea activităților „Clubului părinților din Sectorul 3”
- înființarea unei biblioteci cu cărți pentru părinți (acces zilnic) și organizarea unor seri de lectură (1/săptămână)
- cursuri pentru părinți sau viitori părinți de informare, consiliere de specialitate medicală și psihoeucație de pregătire pentru naștere, puericultură, alăptare, diversificare și nutriție a sugarului și copilului mic, prevenirea accidentelor și oferirea primului-ajutor, comunicare asertivă și gestionare a emoțiilor (1/lună)
- cursuri de gimnastică pentru gravide în vederea asigurării sănătății sarcinii (2/săptămână)

- cursuri de dans pentru părinți și copiii mici (2/săptămână)
- grupuri periodice de suport emoțional și dezvoltare personală pentru părinți (2/săptămână)
- grupuri de informare și suport pentru alăptare (2/săptămână)
- identificarea mamelor aflate în depresie postnatală (2/săptămână)
- activități de socializare pentru mame/tați și copiii mici, cu scopul integrării mai ușoare la creșe și grădinițe și reîntoarcerii părinților la locul de muncă (zilnic)
- activități de reciclare haine, cărți, jucării (la fiecare 3 luni)
- angajarea personalului calificat pentru desfășurarea activităților proiectului: 2 Medici, 1 Psiholog clinician, 1 Antrenor sportiv, 1 Asistent social, 1 responsabil Marketing, 1 Manager de proiect, 1 Secretar
- promovarea proiectului către locuitorii Sectorului 3
- anunțarea rezultatelor proiectului (la sfârșit de an)

9. Modul în care initiatorul dorește să se implice în proiect:

Doresc să fiu implicată în implementarea proiectului, pe toată perioada desfășurării acestuia.

Asociația de Pediatrie și Consultanță în Alăptare a fost fondată de către Mara Popescu, educator prenatal, antrenor sportiv și consultant în alăptare, dr. Roxana Hristianovici și dr. Iulia Cristiana Balint-Boia, medici pediatri și IBCLC. Asociația derulează cursuri pentru gravide și părinți. ([link -http://pedilactis.ro/](http://pedilactis.ro/)). În mai 2014, Mara Popescu a înființat grupul Alăptare și Babywearing Titan, organizând întâlniri săptămânale și cursuri lunare gratuite, pentru părinți, în sectorul 3. În cadrul acțiunilor organizate de Asociația de Pediatrie și Consultanță în Alăptare și grupul Alăptare și Babywearing Titan au beneficiat de consultanță, informare și suport gratuit, în decursul a 4 ani, peste 3.000 persoane, în majoritate locuitori din sectorul 3.

Ne dorim să putem continua activitățile de socializare și educație pentru părinți începute, în mod voluntar, în timp ce ne aflăm în concediul pentru creșterea copilului.