

Formular Propunere de Proiect

Social

INITIATORUL PROPUNERII DE PROIECT SI DATE DE CONTACT

Persoană de contact

Nume și Prenume: Asociatia de parinti a scolii gimnaziale nr 200

Număr de telefon: 0722*****

Adresă de e-mail: aso*****@*****.com

1. Titlul propunerii (sa fie concis si sa se refere prealabil la un anumit rezultat cheie al propunerii):

"Cantina Sanatoasa"- laborator de nutritie in scoli

2. Domeniul de aplicabilitate în care se înscrie propunerea de proiect:

Social

3. Delimitarea zonei si a cartierului in care se doreste implementarea propunerii:

Scolile din sectorul 3. Propun sa se inceapa experimental la scoala 200 si sa se extinda in toate scolile din sector.

4. Durata estimata de implementare a propunerii exprimata in luni calendaristice:

2 luni

5. Valoarea estimata a investitiei necesare pentru implementarea propunerii de proiect:

100.000 lei

6. Beneficiarii directi ai propunerii de proiect in caz de implementare:

Elevii sectorului 3 si, implicit, familiile lor si comunitatea.

7

7.1. Formularea propunerii de proiect, scop/obiectiv general si obiective specifice a propunerii de proiect:

Scop: Implementarea unui stil de viata sanatos in randul copiilor, care vor deveni, astfel, adulti sanatosi pentru o societate sanatoasa

Obiective:

1. Educatie pentru viata sanatoasa

2. Inlocuirea programului "cornul si laptele" cu alimente sanatoase.

3. Inlocuirea pachetelulu de acasa cu un pachetel sanatos asigurat prin

intermediul acestui laborator de nutritie

4. Crearea unor gradini scolare pentru a obtine o parte dintre produsele necesare alimentatiei sanatoase

7.2. Contextul (situatia actuala) si justificarea initierii proiectului (problema identificata, grupuri afectate):

Stilul de viata sanatos trebuie deprins de la varste cat mai mici, pentru a proteja copilul de obiceiuri nocive, care il pot imbolnavi.

Dieta actuala consumata de copiii europeni este alarmanta. Europa se confrunta cu o epidemie a obezitatii: jumatate din populatia adulta si unul din cinci copii sunt supra-ponderali si numarul copiilor obezi creste in fiecare an cu 400.000. Supra-alimentatia este legata de conditiile comune aflate in crestere, cum ar fi: diabetul, cancerul si bolile cardiace. Pe de alta parte, malnutritia infantila s-a dublat si anemia intre copiii prescolari reprezinta o provocare noua cu care se confrunta regiunea europeana. Malnutritia infantila si obezitatea afecteaza simultan copiii in unele tari, in special in estul Europei. Schimbarile in sistemul modern de alimentatie, cum ar fi cresterea consumului de alimente procesate si fast food, influenteaza modelele de consum alimentar. Globalizarea reduce dramatic prezenta produselor locale si traditionale si ritmul alert de viata ne ia abilitatea de a ne conecta cu localul din jurul nostru. Din nefericire, aceasta moda se pare ca este in crestere in randul tinerelor generatii, unde consumul de produse nesanoase si reducerea activitatii fizice este proeminenta. In plus, tinerele generatii risca sa piarda contactul cu mediul rural, cu ceea ce e de sezon si cu intelegerea actului de a manca.

Este cruciala crearea alegerilor de viata sanatoasa pentru reducerea problemelor de sanatate legate de dietele dezechilibrate si costurile lor. Asta poate contribui de asemenea la cresterea economiei locale, a sustenabilitatii de mediu si la calitatea ridicata a societatilor noastre. Prin urmare, institutiile si scolile au o dubla responsabilitate pentru a imbunatati obiceiurile de alimentatie: furnizand educatia hranei si a gustului tinerilor europeni si sprijinind agricultura la scara mica. Credem ca o abordare integrata, cu scopul de a include toate sectoarele relevante din lant (agricultura, fiscalitate si planificare urbana, educatie), ar fi efectiv in imbunatatirea si restabilirea unui echilibru.

7.3. Beneficiile obtinute prin implementarea propunerii de proiect (descriere impact/efecte pozitive):

Promovarea unei diete sanatoase, furnizand tuturor claselor sociale acces la fructe si produse lactate de calitate, acces la hrana sanatoasa, impreuna cu activitati de constientizare si a masurilor educative, avand scopul de a invata copiii despre importanta obiceiurilor bune in alimentatie.

Schimbarea obiceiurilor nesanoase din alimentatia copiilor.

Educarea gustului, pentru a invata tinerii sa isi dezvolte si sa isi utilizeze simturile, pentru a ii ajuta sa inteleaga importanta hranei ca parte integranta a culturii societatii.

8. Actiunile necesare estimate prin implementarea propunerii de proiect(descriere/impact/efecte pozitive):

Pregarirea proiectului, in sensul formarii echipelor si repartizarii sarcinilor si responsabilitatilor, identificarea spatiului din cadrul scolilor in care poate functiona "cantina- laborator", discutii cu specialistii in domeniu pentru identificarea necesarului logistic de implementare si functionare a proiectului. Identificarea unei zone in care poate fi creata o gradina scolara care sa asigure o parte din alimentele necesare, identificarea de producatori locali din proximitatea pentru a asigura produsele alimentare zilnice.

9. Modul in care initiatorul doreste sa se implice in proiect:

Coordonarea intregii activitati in vederea implementarii proiectului.