

PROCEDURĂ

privind organizarea și desfășurarea probei suplimentare sportive pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților care participă la concursul de recrutare în vederea ocupării unor funcții publice de execuție specifice, de polițist local vacante din cadrul Primăriei Sectorului 3 - Direcția Generală de Poliție Locală

Art.1- Prezenta procedură se aplică tuturor candidaților la concursul de recrutare pentru ocuparea posturilor vacante din cadrul Direcției Generale de Poliției Locală, pentru a căror ocupare s-a stabilit condiții specifice care necesită deținerea unor competențe specifice ce nu pot fi evaluate în celelalte etape ale concursului, respectiv pentru ocuparea posturilor vacante pentru care este necesară îndeplinirea condiției specifice din fișa postului - aptitudini fizice.

Art.2- Testarea aptitudinilor fizice se face prin intermediul probei suplimentare sportive, ca etapă în cadrul procedurii privind organizarea și desfășurarea concursurilor de recrutare.

Art.3- Proba suplimentară sportivă se organizează ulterior afișării rezultatelor la selecția dosarelor din cadrul concursurilor de recrutare, dar nu mai târziu de data prevăzută în anunțul de concurs pentru proba scrisă și se gestionează de către unul sau mai mulți experți cu pregătire de specialitate atestată, potrivit legii, în domeniu în care se testează competențele specifice și desemnați de conducerea Primăriei Sectorului 3, prin act administrativ.

Art.4- Proba suplimentară sportivă se desfășoară în conformitate cu prevederile art.47 din H.G. nr.611/2008 pentru aprobarea normelor privind organizarea și dezvoltarea carierei funcționarilor publici.

Art.5- În cadrul probei suplimentare sportive se testează abilitățile/aptitudinile fizice ale candidaților înscriși la concursul de recrutare, ale căror dosare de înscriere au fost declarate admise în cadrul etapei de selecție a dosarelor, pentru posturile vacante pentru a căror ocupare este necesară îndeplinirea condiției specifice.

Art.6- În cadrul probei suplimentare sportive sunt stabilite următoarele probe specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice:

- a) alergare viteză 50 m femei și bărbați;
- b) alergare rezistență 800 m femei și 1000 m bărbați (în funcție de condițiile meteo);
- c) flotări bărbați;
- d) abdomene femei și bărbați;
- e) deplasare pe bicicletă pe o distanță de 100 m femei și bărbați (în funcție de condițiile meteo).

Art.7- În cadrul probei suplimentare sportive candidații sunt repartizați pe grupe de vârstă, astfel:

- grupa I – până la 30 de ani, inclusiv;
- grupa II – până la 31 de ani, până la 35 de ani, inclusiv;
- grupa III – până la 36 de ani, până la 40 de ani, inclusiv;
- grupa IV – până la 41 de ani, până la 46 de ani, inclusiv;
- grupa V – până la 46 de ani, până la 50 de ani, inclusiv;
- grupa VI – peste 51 de ani;

Art.8- Fiecărei grupe de vârstă, în funcție de sex, îi sunt stabilite bareme minim necesare a fi atinse de candidați pentru a putea fi declarați admiși.

Art.9- Baremele minime stabilite pentru femei pe grupe de vârstă corespunzătoare probelor specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice sunt următoarele:

Grupa de vârstă	Abdomene	Alergare viteză 50m	Alergare rezistență 800 m
Grupa I	30 repetări în 2 min.	9,2 secunde	4 minute și 30 secunde
Grupa a II-a	25 repetări în 2 min.	9,7 secunde	4 minute și 55 secunde
Grupa a III-a	20 repetări în 2 min.	10,2 secunde	5 minute și 20 secunde
Grupa a IV-a	15 repetări în 2 min.	10,7 secunde	5 minute și 45 secunde
Grupa a V-a	12 repetări în 2 min.	11,0 secunde	6 minute și 0 secunde
Grupa a VI-a	9 repetări în 2 min.	11,3 secunde	6 minute și 15 secunde

Art.10- Baremele minime stabilite pentru bărbați pe grupe de vârstă corespunzătoare probelor specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice sunt următoarele:

Grupa devârstă	Flotări	Alergare viteză 50m	Alergare rezistență 1000 m
Grupa I	42 repetări în 2 min.	7,8 secunde	4 minute și 40 secunde
Grupa a II-a	37 repetări în 2 min.	8,3 secunde	5 minute și 05 secunde
Grupa a III-a	32 repetări în 2 min.	8,8 secunde	5 minute și 30 secunde
Grupa a IV-a	27 repetări în 2 min.	9,3 secunde	5 minute și 55 secunde
Grupa a V-a	22 repetări în 2 min.	9,8 secunde	6 minute și 20 secunde
Grupa a VI-a	17 repetări în 2 min.	10,3 secunde	6 minute și 45 secunde

Art.11- Probele specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice se vor susține în următoarea ordine:

1. abdomene femei
2. flotări bărbați
3. alergare viteză
4. alergare rezistență
5. deplasare pe bicicletă.

Art.12- Pe întreaga perioadă a desfășurării probei suplimentare sportive va fi asigurată asistența medicală cu personal specializat.

Art.13- Candidații înscriși la concurs și prezenți la ora de începere a probei suplimentare sportive vor semna de luare la cunoștință referitor la precizările tehnice și metodice privind efectuarea probelor de verificare a aptitudinilor fizice și vor semna o declarație pe propria răspundere privind exonerarea Primăriei Sectorului 3- Direcția Generală de Poliție Locală, de orice răspundere în cazul procedurii vreunui incident medical apărut pe parcursul desfășurării probei suplimentare sportive (anexa 1).

Art.14- Fiecare candidat prezent va primi un număr de ordine care va fi atașat pe echipamentul sportiv în zona trunchiului față/spate.

Art.15- Toate probele specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice se execută cu respectarea prevederilor art.7-11, în ordinea depunerii dosarelor de înscriere la concurs, în ținută adecvată anotimpului și probei respective (pantofi de sport, tricou, pantaloni scurți sau trening).

Nu este admisă la susținerea probelor purtarea pantofilor de sport cu crampoane sau cuie.

Art.16- Probele specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice se execută de regulă în aceeași zi, cu excepția cazului în care numărul candidaților este prea mare pentru capacitățile organizatorice ale instituției, situație în care proba suplimentară sportivă se poate executa în două sau mai multe zile, cu respectarea prevederilor art.15.

Art.17- Aprecierea aptitudinilor fizice ale candidaților se realizează conform baremelor minime stabilite la art.9-10, rezultatele fiecărei probe specifice fiind consemnate într-un borderou de notare cu mențiunea ADMIS sau RESPINS.

Art.18- Pentru a fi declarat promovat la o probă specifică, candidatul trebuie să obțină punctajul minim corespunzător probei respective, asociat grupei de vârstă din care face parte.

Art.19- Fiecare candidat are dreptul la o singură parcurgere a probei specifice pentru realizarea baremului și, indiferent de cauze/motive nu se admit repetări sau reexaminări.

Art.20- Candidatul care nu promovează o proba specifică este eliminat din concurs, iar în funcție de momentul în care intervine aceasta, nu mai parcurge celelalte probe specifice. Nesusținerea unei probe sau abandonul au ca efect eliminarea din concurs a candidatului.

Art.21- După afișarea rezultatelor obținute la proba suplimentară sportivă, candidații nemulțumiți pot face contestație în termen de 2 ore de la data și ora afișării rezultatelor probei suplimentare, la sediul instituției, sub sancțiunea decăderii din acest drept.

Art.22- Comisia de soluționare a contestațiilor va analiza contestația, va verifica rezultatele consemnate în borderoul privind rezultatele probei sportive prin comparație cu rezultatele afișate și

va comunica rezultatul în termen de maximum 2 ore de la expirarea termenului de depunere a contestației.

Art.23- Neprezentarea la ora stabilită în anunțul de concurs, nesuținerea unei probe sau abandonul echivalează cu retragerea candidatului din concurs.

Art.24- Comunicarea rezultatului final al probei suplimentare sportive se face prin afișare al sediul/site-ul instituției, cu „**admis**” sau „**respins**” pentru fiecare candidat.

Art.25- Probele specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice din cadrul probei suplimentare sportive se vor executa cu respectarea obligatorie a următoarelor indicații tehnice:

A. Proba de abdomene:

- a) se execută din poziția culcat pe spate cu mâinile la ceafă și sprijin la picioare;
- b) proba se execută timp de două minute, fără pauze, câte un concurent/cronometru;
- c) fiecare candidat va fi numărat, de un expert iar acesta va comunica numărul ridicărilor de trunchi executate corect, rezultatul fiind trecut în borderoul de către secretarul comisiei de concurs;
- d) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

B. Proba de flotări:

- a) se execută din poziția în sprijin culcat înainte;
- b) proba se execută timp de două minute fără pauze câte un candidat/cronometru;
- c) fiecare candidat va fi numărat de un expert iar acesta va comunica cu voce tare numărul repetărilor executate corect, rezultatul fiind trecut în tabelul centralizator de către secretarul comisiei de concurs;
- d) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

C. Proba de alergare – viteză pe distanță de 50 m:

- a) se execută cu startul din picioare, câte 2 candidați/cronometru pe distanță de 50 de metri;
- b) la semnalul start candidații aleargă până la linia de sosire aflată la 50 de metri;
- c) startul greșit (plecarea înaintea semnalului acustic) se reia. La al doilea start greșit candidatul care a luat startul greșit este declarat ”respins”;
- d) proba se consideră încheiată în momentul trecerii liniei de sosire, moment în care expertul oprește cronometrul;
- e) timpul realizat de candidat va fi anunțat la finalul probei susținute și va fi trecut în tabelul centralizator de către secretarul comisiei de concurs;
- f) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

D. Proba de alergare – rezistență:

- a) se execută cu startul din picioare, în serii de 5-10 candidați/cronometru;
- b) la semnalul “start” candidații pornesc în alergare pe distanță de 1000 de metri bărbații și 800 de metri femeile;
- c) se interzice orice formă de bruscare, împingere sau lovire în momentul startului sau pe timpul alergării;
- d) proba se consideră încheiată în momentul trecerii liniei de sosire, momentul în care expertul oprește cronometrul;

e) timpul realizat de candidat va fi anunțat la finalul probei susținute și va fi trecut în tabelul centralizator de către secretarul comisiei de concurs;

f) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

E. Deplasare cu bicicleta:

a) proba se execută pe o distanță de 100 m în linie dreaptă;

b) proba se consideră încheiată în momentul trecerii liniei de sosire, momentul în care expertul oprește cronometrul;

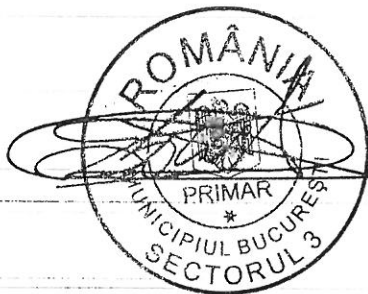
c) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

Art.25- Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba suplimentară.

Art.27- Ora, data și locul desfășurării probei de verificare a aptitudinilor fizice vor fi stabilite prin anunțul de concurs care va fi afișat la sediul instituției și pe pagina de internet www.primarie3.ro (secțiunea Utile –Concursuri).

PRIMAR,

ROBERT SORIN NEGOIȚĂ



DIRECTOR GENERAL

Adrian BRATU

**Serviciul Organizare Resurse Umane,
Șef serviciu**

Eugenia Demeter

Întocmit,

Violeta Orodol

DECLARAȚIE

Subsemnatul/subsemnata..... candidat/ă la funcția publică specifică de polițist local, declar pe proprie răspundere că nu sufăr de vreo afecțiune care să mă împiedice să susțin proba sportivă eliminatorie a concursului și exonerez Primăria Sectorului 3 Direcția Generală de Poliției Locală, de orice răspundere în cazul producerii vreunui incident medical apărut pe parcursul desfășurării probei.

Totodată, declar că am luat la cunoștință și am înțeles prevederile precizărilor tehnice și metodice privind efectuarea probelor de verificare a aptitudinilor fizice din cadrul probei suplimentare sportive organizată în data de....., precum și faptul că nesuținerea probei sportive , neîndeplinirea baremelor minime sau abandonul atrage după sine eliminarea din concurs.

Nume.....

Prenume.....

Data.....

Semnătura.....