



Scăldatul în locuri neamenajate vă pune în pericol viața

- Supravegheați permanent copiii aflați în apă sau în apropierea acesteia;
- Scăldați-vă doar în locuri special amenajate pentru înot și respectați avertizările privind interzicerea scăldatului;
- Evitați scăldatul solitar, fără a avea alte persoane prin apropiere, mai ales dacă nu știți să înotați sau nu aveți deprinderile necesare; cel mai indicat este nu vă aventurați să vă scăldați, dacă nu înotați bine;
- Evitați scăldatul în râuri, lacuri, canale de irigații sau alte cursuri de apă unde malurile sunt abrupte, curenții sunt foarte puternici, albiile nămolose sau pline de plante, pietre, crengi și trunchiuri de copaci;
- Nu vă aventurați în apă când sunteți în stare de ebrietate, seara târziu sau pe timp de noapte;
- Evitați scăldatul în zone în care, anterior, s-au produs incidente;
- Nu intrați în apa rece înfierbântați, după ce ați stat foarte mult timp la soare;
- Nu săriți de pe platforme, poduri sau alte construcții, aceste acte de teribilism putând avea consecințe grave.