

HOTĂRÂRE
privind solicitarea Consiliului General al Municipiului București
pentru împuternicirea expresă a Consiliului Local al Sectorului 3
de a hotărî cu privire la colaborarea Sectorului 3 al Municipiului București
cu Asociația Aliat pentru Sănătate Mintală,
în scopul implementării proiectului „Știu că pot”, în anul școlar 2026–2027

Consiliul local al Sectorului 3 al Municipiului București,
ales în condițiile stabilite de Legea nr. 115/2015 pentru alegerea autorităților administrației publice locale,
pentru modificarea Legii administrației publice locale nr. 215/2001,
precum și pentru modificarea și completarea Legii nr. 393/2004 privind Statutul aleșilor locali,

Având în vedere:

- Referatul de aprobare nr. 814571 /CP/ 14.08.2026 al Primarului Sectorului 3;
- Raportul de specialitate nr.310296/11.08.2026 al Direcției Dezvoltare Durabilă și Învățământ;
- Adresa Asociației Aliat pentru Sănătate Mintală înregistrată la Primăria Sectorului 3 cu nr.254256/26.06.2026;
- Adresa nr. 310312/11.08.2026 a Direcției Dezvoltare Durabilă și Învățământ;

În conformitate cu prevederile:

- Legii nr. 273/2006 privind finanțele publice locale, cu modificările și completările ulterioare;

Luând în considerare:

- Avizul Comisiei de buget, finanțe, servicii publice, alte activități economice și relația cu mediul de afaceri;
- Avizul Comisiei juridice, de disciplină, apărarea ordinii publice, fond locativ și respectarea drepturilor cetățenilor;
- Avizul Comisiei de resurse umane, învățământ, sport și tineret, relații cu sindicatele, ONG – uri, societatea civilă.

În temeiul prevederilor art. 139 alin. (3) lit. f) și art. 166 alin. (2) lit. s) coroborat cu alin (3) din OUG nr.57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare,

HOTĂRĂȘTE:

Art.1. Se solicită Consiliului General al Municipiului București acordul pentru împuternicirea expresă a Consiliului Local Sector 3 a hotărî cu privire la colaborarea Sectorului 3 al Municipiului București cu Asociația Aliat pentru Sănătate Mintală, în scopul implementării proiectului „Știu că pot”, în anul școlar 2026 – 2027.

Art.2. (1) Se aprobă colaborarea dintre Sectorul 3 al Municipiului București cu Asociația Aliat pentru Sănătate Mintală în scopul implementării proiectului „Știu că Pot”, în anul școlar 2026-2027.

(2) Se aprobă Protocolul de colaborare, ce urmează a fi încheiat între Sectorul 3 al Municipiului București cu Asociația Aliat pentru Sănătate Mintală, prevăzut în **Anexa** care face parte integrată din prezenta hotărâre.

(3) Se împuternicește Primarul Sectorului 3 să semneze Protocolul de colaborare și să efectueze toate operațiunile în vederea derulării acestuia.

(4) Prevederile prezentului articol își produc efectele după obținerea acordului și împuternicirii exprese a Consiliului General al Municipiului București, solicitat conform art. 1.

Art. 3. Primarul Sectorului 3, prin Direcția Dezvoltare Durabilă și Învățământ , va lua măsuri de ducere la îndeplinire a prevederilor prezentei hotărâri.

INIȚIATOR
PRIMAR
ROBERT SORIN NEGOIȚĂ



AVIZAT
SECRETAR GENERAL
CORHANĂ EDUARD-MARIAN



BUCUREȘTI - Bd. Al. I. Cuza nr. 5A, Sector 1,
AlcoLine 021.9335 (tarif normal), E-mail: office@aliatong.ro WEB: www.aliatong.ro

PROTOCOL DE COLABORARE

SECTORUL 3 AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI, cu sediul în București, Calea Dudești, nr. 191, sectorul 3, codul fiscal 4420465, reprezentată prin PRIMAR, ROBERT SORIN NEGOIȚĂ,

și

Asociația ALIAT pentru Sănătate Mintală, cu sediul lucrativ în București, Bulevardul Alexandru Ioan Cuza, 5A, sector 1, (C.I.F.) nr. 40693046, înființată prin Sentința civilă nr. 617/21.01.2019 a Judecătoriei Buftea Jud. Ilfov, număr registru special 14 PJ/18.02.2019, persoană juridică non-profit, având cont IBAN nr. RO70BTRLRONCRT0479650302 deschis la BANCA TRANSILVANIA, reprezentată prin doamna Ramona Alina Costescu, având funcția de PREȘEDINTE,

denumite în continuare „Părțile”, convin încheierea prezentului Protocol de colaborare.

Art. 1 CONTEXTUL COLABORĂRII

În anul școlar 2025-2026, Părțile au colaborat pentru implementarea proiectului „Știu că pot”, finanțat de Primăria Sectorului 3 București, adresat elevilor, părinților și cadrelor didactice din 15 școli și licee. Proiectul a ajuns la 2.601 elevi din clasele V-XII, a implicat 105 clase și 420 de sesiuni tematice la clasă, 15 sesiuni peer-to-peer, 150 de sesiuni de coaching vocațional individual, 4 grupuri de dezvoltare personală, 6 workshopuri pentru părinți și 6 workshopuri pentru profesori, precum și un workshop pentru consilierii școlari din sector.

Rezultatele obținute și solicitările venite din partea elevilor, profesorilor și consilierilor școlari susțin continuarea intervenției în anul școlar 2026-2027, într-o variantă actualizată și adaptată pe vârste, cu accent pe prevenție, psihoeducație, intervenție timpurie, colaborare școală-familie-specialiști și sustenabilitate locală.

Art. 2 OBIECTUL ACORDULUI

a) Obiectul Acordului îl constituie susținerea reciprocă în vederea finanțării și realizării în comun a proiectului „Știu că pot” 2026-2027, cu scopul de a crește nivelul de informare, prevenire și intervenție timpurie privind consumul de substanțe, adicțiile comportamentale, bullyingul și alte comportamente de risc în rândul elevilor din Sectorul 3, în perioada 2026-2027.

Prin proiectul „Știu că pot” 2026-2027, Părțile își propun să continue intervenția preventivă în școlile din Sectorul 3 prin activități psihoeducaționale diferențiate pentru gimnaziu și liceu, sesiuni de dezvoltare personală/coaching, activități peer-to-peer, workshopuri pentru părinți și profesori, instruirea și implicarea voluntarilor și consilierilor școlari și materiale digitale de informare pentru comunitate.

Activitățile proiectului vor viza 15 unități școlare din Sectorul 3, selectate cu prioritate în funcție de vulnerabilități sociale, zone/cartiere și nevoile semnalate de comunitatea educațională. Estimăm un impact direct asupra unui număr de minimum 2.500 de elevi, plus părinți, cadre didactice, consilieri școlari și voluntari.

b) Realizarea și derularea unor activități comune:

- Organizarea unei întâlniri inițiale de coordonare cu fiecare unitate școlară, în format live sau online, pentru calibrarea calendarului, tematicilor și a persoanelor de contact.
- Desfășurarea de ateliere psihoeducaționale diferențiate pentru gimnaziu și liceu, cu teme privind adicțiile, bullyingul, sănătatea digitală, ABC-ul emoțional și reglarea emoțională, presiunea grupului, comunicarea nonviolentă, siguranța și solicitarea ajutorului.
- Introducerea unui modul de siguranță și prim-ajutor pentru liceeni, privind recunoașterea situațiilor de risc în cazul consumului, solicitarea ajutorului, cu sprijinul specialiștilor/voluntarilor relevanți.

aliat

Pentru Sănătate Mintală

BUCUREȘTI - Bd. Al. I. Cuza nr. 5A, Sector 1,
AlcoLine 021.9335 (tarif normal), E-mail: office@aliatong.ro WEB: www.aliatong.ro

- Implementarea de activități peer-to-peer, prin care elevii mai mari devin ambasadori educaționali și sprijină transmiterea informației către colegii mai mici, alături de specialiștii ALIAT SM.
- Organizarea de sesiuni de coaching și dezvoltare personală pentru elevi (3 sesiuni/elev), cu accent pe autocunoaștere, valori, aptitudini, motivație și decizii educaționale și de carieră.
- Pilotarea unor grupuri de dezvoltare personală în 2 unități școlare (o școală gimnazială și un liceu), cu întâlniri mai dese - o dată la două săptămâni și tematici precum stimă de sine, valori, relații, limite, reglare emoțională și planuri de viitor.
- Susținerea de workshopuri tematice pentru cadrele didactice, axate pe prevenirea consumului de substanțe, recunoașterea semnelor de risc, intervenția scurtă, practica informată despre traumă, gestionarea bullyingului și comunicarea empatică cu elevii.
- Organizarea de sesiuni educaționale pentru părinți, cu scopul de a întări relația părinte-copil, de a sprijini intervenția timpurie și de a facilita colaborarea cu școala.
- Instruirea și implicarea rețelei locale de voluntari și consilieri școlari, pentru susținerea activităților psihoeducaționale și a continuității intervențiilor preventive în școli.
- Derularea unei campanii digitale de informare, bazată pe micro-conținut educațional, ghiduri sintetice și testimoniale, cu respectarea legislației privind protecția datelor și imaginea minorilor.

ART. 3 OBLIGAȚIILE PĂRȚILOR

3.1 – OBLIGAȚIILE PARTENERILOR

- Părțile vor comunica și vor colabora în vederea îndeplinirii obiectivelor prezentului acord.
- Părțile vor desemna câte un reprezentant pentru menținerea unui dialog direct și eficient pe toată perioada desfășurării proiectului.
- Părțile vor sprijini comunicarea cu unitățile de învățământ implicate, cu directorii, consilierii școlari și coordonatorii desemnați.
- Părțile se angajează să respecte prevederile legislației în vigoare privind protecția datelor cu caracter personal, inclusiv Regulamentul (UE) 2016/679 (GDPR), în cadrul tuturor activităților desfășurate în baza prezentului Protocol.
- Datele personale ale beneficiarilor proiectului - minori și/sau părinți - vor fi colectate, prelucrate și stocate numai în măsura în care este strict necesar pentru desfășurarea activităților convenite, cu respectarea principiilor de legalitate, minimizare a datelor și confidențialitate.
- Partenerii vor asigura informarea prealabilă și obținerea consimțământului expres al părinților/reprezentanților legali, acolo unde este cazul.

3.2 – OBLIGAȚIILE ASOCIAȚIEI ALIAT pentru Sănătate Mintală

- Să asigure proiectarea, coordonarea și implementarea activităților prevăzute în propunerea de proiect anexată prezentului Protocol.
- Să organizeze atelierele, sesiunile de coaching/dezvoltare personală, workshopurile, trainingurile și campania digitală prevăzute în proiect.
- Să elaboreze și să pună la dispoziție materialele educaționale, formularele de calibrare, autoevaluare și feedback, ghidurile sintetice și resursele digitale ale proiectului.
- Să utilizeze responsabil și în scopul stabilit sumele alocate pentru derularea și implementarea proiectului în unitățile de învățământ din Sectorul 3.
- Să permită participarea reprezentanților Primăriei Sectorului 3 la activitățile proiectului, cu respectarea regulilor privind protecția minorilor și a datelor personale.

- Să promoveze proiectul și rezultatele acestuia pe canalele proprii de comunicare, cu menționarea finanțatorului și a colaborării cu Sectorul 3.
- Să realizeze, la cerere, rapoarte intermediare și un raport final cu privire la implementarea și rezultatele proiectului.
- Să pună la dispoziția Primăriei și a organelor abilitate informațiile și documentele necesare verificării modului de utilizare a fondurilor alocate.

3.3 – OBLIGAȚIILE PRIMĂRIEI SECTORULUI 3

- Să aloce în bugetul anilor 2026-2027 suma de LEI necesară desfășurării proiectului conform bugetului de activități (Anexă) și să aloce în avans fondurile necesare Asociației ALIAT pentru Sănătate Mintală, conform legislației în vigoare.
- Să vireze fondurile în maximum _____ zile de la semnarea protocolului / primirea cererii de plată, conform prevederilor legale aplicabile.
- Să desemneze un reprezentant care să sprijine informațional, procedural și tehnic colaborarea în cadrul proiectului „Știu că pot”.
- Să transmită la nivelul unităților școlare implicate în proiect un comunicat de informare privind colaborarea între Părți, astfel încât implementarea activităților să fie realizată cu sprijinul conducerii și al cadrelor didactice din școli.
- Să faciliteze, în limitele competențelor legale, dialogul cu unitățile de învățământ, serviciile publice locale și structurile relevante pentru implementarea proiectului.

Art. 4 – PROPRIETATE INTELECTUALĂ

Toate materialele elaborate în cadrul proiectului (broșuri, ghiduri, afișe, materiale digitale, clipuri video, formulare, resurse educaționale etc.) sunt proprietatea intelectuală a Asociației ALIAT SM, iar Primăria Sectorului 3 va avea drept de utilizare exclusiv în scopuri necomerciale, cu citarea sursei și a finanțatorului, conform identității vizuale agreeate.

ART. 5 DURATA ACORDULUI

Prezentul acord intră în vigoare la data semnării sale și are valabilitate în perioada 2026-2027, până la finalizarea activităților, raportării și decontării proiectului. Protocolul poate fi prelungit prin acordul scris al Părților, în condițiile legii.

ART. 6 FORȚA MAJORĂ

Nici una dintre Părțile semnatare nu răspunde pentru executarea necorespunzătoare sau pentru neexecutarea totală ori parțială a oricăreia dintre obligațiile asumate, dacă aceasta se datorează forței majore, constatată conform legii. Partea care invocă forța majoră va notifica celeilalte Părți imposibilitatea de executare în termen de 3 zile de la producerea evenimentului.

ART. 7 SOLUȚIONAREA LITIGIILOR

Orice dispută va fi soluționată pe cale amiabilă, iar în caz de eșec, de către instanțele competente din Municipiul București.

ART. 8 CLAUZE FINALE

Modificarea prezentului acord se face numai în scris, prin act adițional, în condițiile legii.

Orice notificare este valabil îndeplinită dacă este făcută în scris și transmisă la sediul declarat în prezentul acord.

aliat

Pentru Sănătate Mintală

BUCUREȘTI - Bd. Al. I. Cuza nr. 5A, Sector 1,
AlcoLine 021.9335 (tarif normal), E-mail: office@aliatong.ro WEB: www.aliatong.ro

Prezentul acord a fost încheiat astăzi,, la București, în două exemplare originale, în limba română, câte un exemplar pentru fiecare Parte, având aceeași valoare juridică.

SECTORUL 3 AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI	Asociația ALIAT pentru Sănătate Mintală
PRIMAR ROBERT SORIN NEGOIȚĂ	PREȘEDINTE RAMONA ALINA COSTESCU
Semnătură și ștampilă	Semnătură și ștampilă

Bugetul proiectului Stiu ca Pot					
Cod solicitant	Categorie de buget*	Unitate de masura	Număr Unități	Cost/ Unitate (lei)	Cost total solicitat (lei)
1. Resurse Umane (contracte de munca si servicii externalizate)					
Solicitant	Management	luna	10	6.000,00	60000
Solicitant	Facilitator dezvoltare comunitara coordonator scoli 1 (COR 341204)	proiect	1	42000	42000
Solicitant	Facilitator dezvoltare comunitara 2 (COR 341204)	proiect	1	40000	40000
Solicitant	Facilitator dezvoltare comunitara 3 (COR 341204)	proiect	1	40000	40000
Solicitant	Psiholog 1 (concepere materiale educationale elevi, concepere si implementare training voluntari si workshopuri parinti, intervizare activitati psiho-educationale)	contract	1	40000	40000
Solicitant	Psiholog 2 (concepere si derulare workshopuri profesori)	contract	1	20000	20000
Solicitant	Psiholog 3 (concepere si derulare grupuri de dezvoltare personala elevi)	contract	1	16000	16000
Solicitant	Sesiuni coaching vocational (300 sesiuni - 300 elevi)	contract	1	60000	60000
Solicitant	Specialist Comunicare si PR	contract	1	27000	27000
Subtotal (calcul automat)					345000
2. Costuri directe					
2.Servicii (calcul automat)					
Solicitant	Kituri campanie scoli (elevi, peers, voluntari)	contract	1	55000	55000
Solicitant	Training voluntari - catering/coffee break	activitate	2	2500	5000
Solicitant	Campanie constientizare	contract	1	60000	60000
Subtotal (calcul automat)					120000
3. Cheltuieli de deplasare (calcul automat)					
Solicitant	transport local voluntari	contract	1	2000	2000
Solicitant	abonament lunar metropolitan si metrorex facilitatori dezvoltare comunitara (3 persoane)	contract	3	1440	4320
Subtotal (calcul automat)					6320
4. Alte cheltuieli (calcul automat)					
Solicitant	Recuzita sesiuni la clasa si carduri trainer/elevi	proiect	1	12.000,00	12.000,00
Subtotal (calcul automat)					12000
5. Costuri administrative - 3,01% din bugetul proiectului					
Solicitant	Fractie chirie lunara	luna	10	700	7000
Solicitant	Contabilitate	proiect	1	10000	10000
Solicitant	Consumabile (papetarie/birotica etc.)	proiect	1	2000	2000
Subtotal (calcul automat)					19000
TOTAL COSTURI					502320



PRIMĂRIA
SECTORULUI
BUCUREȘTI

3 I ♥ S3
I love sector 3

SECTOR 3
CABINET PRIMAR
CABINET PRIMAR

Nr. 314571

Data 14.08.2026

www.primarie3.ro

TELEFON (004 021) 318 03 23 - 28 FAX (004 021) 318 03 23
Calea Dădărești nr. 191, Sector 3, 031084, București



REFERAT DE APROBARE

**a proiectului de hotărâre privind solicitarea Consiliului General al Municipiului București
pentru împuternicirea expresă a Consiliului Local al Sectorului 3
de a hotărî cu privire la colaborarea Sectorului 3 al Municipiului București
cu Asociația Aliat pentru Sănătate Mintală,
în scopul implementării proiectului „Știu că pot”, în anul școlar 2026–2027**

Proiectul „Știu că pot” derulat de Asociația Aliat pentru Sănătate Mintală, își propune să prevină și să abordeze comportamente de risc în rândul elevilor din unitățile de învățământ gimnazial și liceal de pe raza Sectorului 3, prin intervenții psihoeducaționale, de dezvoltare personală, coaching și training, implicând atât elevii, cât și părinții acestora, profesorii și consilierii școlari, în 15 unități de învățământ.

În anul școlar 2025–2026, un număr de 2.601 elevi au beneficiat de activități de psihoeducație, fiind implicate 105 clase, astfel, evidențiindu-se necesitatea continuității unor astfel de intervenții, precum și necesitatea adaptării acestora la particularitățile de vârstă și la nevoile specifice ale elevilor. Potrivit documentației transmise, elevii, cadrele didactice și consilierii școlari participanți au semnalat nevoia ca intervențiile de prevenție să fie desfășurate în mod constant și adaptat contextului școlar.

În acest sens, proiectul propus pentru anul școlar 2026–2027 cuprinde, între altele, următoarele categorii de activități:

- selectarea și coordonarea celor 15 unități de învățământ participante;
- ateliere psihoeducaționale diferențiate pentru elevii din gimnaziu și liceu;
- activități de prevenire privind adicțiile, bullyingul, sănătatea digitală și presiunea grupului;
- module de siguranță și prim-ajutor pentru elevii de liceu;
- activități de tip peer-to-peer, cu implicarea elevilor ambasadori;
- sesiuni de coaching și dezvoltare personală;
- pilotarea unor grupuri de dezvoltare personală;
- workshopuri destinate cadrelor didactice, consilierilor școlari și părinților;
- formarea și implicarea voluntarilor;
- realizarea unei campanii digitale de informare și prevenție.

Bugetul estimativ total al proiectului este în valoare de 502.320 lei urmând ca bugetul detaliat să fie recalibrat în funcție de numărul final de unități școlare, clase, sesiuni, experți și materiale necesare, iar durata de derulare a protocolului propusă este pe perioada anului școlar 2026 - 2027.

Având în vedere cele prezentate și ținând seama de raportul de specialitate nr.310296/11.08.2026 al Direcției Dezvoltare Durabilă și Învățământ, am inițiat prezentul proiect de hotărâre pe care îl supun aprobării Consiliului Local al Sectorului 3.





Nr. 310296 din 11.08.2026

RAPORT DE SPECIALITATE

privind solicitarea Consiliului General al Municipiului București pentru împuternicirea expresă a Consiliului Local al Sectorului 3 de a hotărî cu privire la colaborarea Sectorului 3 al Municipiului București cu Asociația Aliat pentru Sănătate Mintală, în scopul implementării proiectului „Știu că pot” în anul școlar 2026–2027

Având în vedere adresa transmisă de Asociația ALIAT pentru Sănătate Mintală, înregistrată la Sectorul 3 al Municipiului București cu nr. 254256/26.06.2026, prin care se solicită sprijinul pentru continuarea, în anul școlar 2026–2027, a proiectului „Știu că pot”, precum și propunerea de proiect aferentă, se impune analizarea oportunității încheierii unui Protocol de Colaborare între Sectorul 3 al Municipiului București și Asociația ALIAT pentru Sănătate Mintală, în vederea derulării unor activități de informare, prevenire și intervenție timpurie privind consumul de substanțe, adicțiile, bullyingul și alte comportamente de risc în rândul elevilor din Sectorul 3, ținând cont de următoarele considerente:

Asociația ALIAT pentru Sănătate Mintală este o organizație non-guvernamentală, apolitică și nonprofit, formată din profesioniști în domeniul sănătății mintale, cu experiență în derularea de programe de prevenire, intervenție și educație în domeniul adicțiilor și al comportamentelor de risc în rândul copiilor și adolescenților. Potrivit documentației transmise, Asociația derulează proiectul „Știu că pot” din anul 1999, cu accent pe prevenirea comportamentelor de risc și implicarea triadei elev–părinte–profesor.

În anul școlar 2025–2026, cu sprijinul Primăriei Sectorului 3, proiectul „Știu că pot” a fost implementat în 15 unități de învățământ din Sectorul 3, având ca beneficiari elevi din clasele V–XII, părinți și cadre didactice. Activitățile au vizat, în principal, prevenirea adicțiilor, bullyingului, comportamentelor de risc și a utilizării problematice a mediului digital.

Rezultatele obținute în cadrul ediției 2025–2026 evidențiază amploarea intervenției și relevanța acesteia pentru comunitatea școlară din Sectorul 3. Astfel, 2.601 elevi au beneficiat de activități de psihoeducație, fiind implicate 105 clase și fiind desfășurate 420 de sesiuni tematice. Totodată, proiectul a inclus activități peer-to-peer, coaching vocațional individual, grupuri de



dezvoltare personală, workshopuri pentru părinți și cadre didactice, precum și implicarea unei rețele de voluntari.

Experiența implementării proiectului în anul școlar 2025–2026 a evidențiat necesitatea continuității unor astfel de intervenții, precum și necesitatea adaptării acestora la particularitățile de vârstă și la nevoile specifice ale elevilor. Potrivit documentației transmise, elevii, cadrele didactice și consilierii școlari participanți au semnalat nevoia ca intervențiile de prevenție să fie desfășurate în mod constant și adaptat contextului școlar.

Pentru anul școlar 2026–2027, Asociația ALIAT pentru Sănătate Mintală propune continuarea și dezvoltarea proiectului „Știu că pot”, într-o formă adaptată lecțiilor rezultate din implementarea anterioară și nevoilor identificate în unitățile de învățământ.

Proiectul este prevăzut pentru perioada septembrie 2026 – iunie 2027 și urmează să fie implementat în 15 unități școlare din Sectorul 3, selectate cu prioritate în funcție de vulnerabilitățile sociale, nevoile semnalate de comunitatea educațională și disponibilitatea unităților de învățământ. Impactul direct estimat este de minimum 2.500 de elevi.

Scopul proiectului îl reprezintă creșterea nivelului de informare, prevenire și intervenție timpurie privind adicțiile, bullyingul și comportamentele de risc în rândul elevilor din Sectorul 3, prin activități psihoeducaționale adaptate vârstei, dezvoltarea competențelor emoționale și sociale, autocunoaștere și dezvoltare personală, precum și prin implicarea părinților și a cadrelor didactice și consolidarea unei rețele locale de sprijin în unitățile de învățământ.

În acest sens, proiectul propus pentru anul școlar 2026–2027 cuprinde, între altele, următoarele categorii de activități:

- selectarea și coordonarea celor 15 unități de învățământ participante;
- ateliere psihoeducaționale diferențiate pentru elevii din gimnaziu și liceu;
- activități de prevenire privind adicțiile, bullyingul, sănătatea digitală și presiunea grupului;
- module de siguranță și prim-ajutor pentru elevii de liceu;
- activități de tip peer-to-peer, cu implicarea elevilor ambasadori;
- sesiuni de coaching și dezvoltare personală;
- pilotarea unor grupuri de dezvoltare personală;
- workshopuri destinate cadrelor didactice, consilierilor școlari și părinților;
- formarea și implicarea voluntarilor;
- realizarea unei campanii digitale de informare și prevenție.



Un element important al proiectului îl constituie abordarea integrată a prevenirii comportamentelor de risc, prin implicarea nu numai a elevilor, ci și a părinților, cadrelor didactice, consilierilor școlari și voluntarilor. Prin această abordare se urmărește dezvoltarea unui model de colaborare școală-familie-specialiști-administrație locală, precum și creșterea capacității comunității educaționale de a identifica și gestiona în timp util situațiile de risc.

Totodată, proiectul urmărește dezvoltarea competențelor elevilor în ceea ce privește reglarea emoțională, comunicarea, solicitarea de ajutor, luarea deciziilor, autocunoașterea și identificarea unor direcții educaționale și profesionale, aspecte care contribuie la dezvoltarea armonioasă a acestora și la consolidarea factorilor protectivi împotriva comportamentelor de risc.

Implementarea proiectului este planificată etapizat, începând cu etapa pregătitoare din luna septembrie 2026, urmată de activitățile la clasă în perioada octombrie 2026 – mai 2027, activități de coaching și dezvoltare personală până în luna iunie 2027, precum și activități de formare a adulților și voluntarilor și de evaluare, raportare și comunicare.

Conform propunerii transmise, bugetul estimativ total al proiectului este de 502.320 lei, urmând ca bugetul detaliat să fie recalibrat în funcție de numărul final de unități școlare, clase, sesiuni, experți și materiale necesare.

Prin implementarea proiectului se estimează obținerea unor rezultate precum informarea și implicarea în activități de prevenire a minimum 2.500 de elevi, creșterea capacității acestora de a identifica și gestiona situații de risc, dezvoltarea competențelor emoționale și sociale, creșterea capacității cadrelor didactice de a identifica semnele de risc și de a interveni adecvat, sprijinirea părinților și consolidarea unei rețele locale de voluntari, consilieri școlari și cadre didactice implicate în activități de prevenție.

Din perspectiva Sectorului 3 al Municipiului București, susținerea unui astfel de proiect este oportună prin raportare la rolul administrației publice locale în sprijinirea comunității educaționale și în dezvoltarea unor măsuri și programe destinate copiilor și tinerilor. Continuarea proiectului permite valorificarea experienței dobândite în anul școlar 2025–2026 și dezvoltarea unui mecanism de intervenție preventivă adaptat nevoilor unităților de învățământ din Sectorul 3.

De asemenea, prin continuarea proiectului se asigură coerența intervențiilor desfășurate anterior și se creează premisele dezvoltării unor activități cu caracter sustenabil, prin implicarea și pregătirea cadrelor didactice, consilierilor școlari și voluntarilor, precum și prin dezvoltarea unor materiale educaționale digitale care pot fi reutilizate ulterior.



Bugetul total al proiectului este în valoare de 502.320,00 lei, conform anexei atașate la raport.

Durată proiectului de desfășurare 2026 - 2027.

Proiectul „Știu ca pot” este esențial pentru a contribui la formarea unei generații de tineri informați și capabili să facă față provocărilor vieții cotidiene, având în vedere impactul negativ tot mai mare al presiunilor sociale și al fenomenelor de abuz, bullying și dependență, mai ales în rândul adolescenților. Prin implicarea întregii comunități proiectul va contribui semnificativ la crearea unui mediu școlar sigur și va crea o rețea de sprijin menită să contribuie la prevenirea comportamentelor riscante și la promovarea unei educații de calitate.

Având în vedere cele prezentate, precum și rezultatele obținute în cadrul proiectului „Știu că pot” în anul școlar 2025–2026, considerăm oportună și necesară continuarea proiectului în anul școlar 2026–2027, prin încheierea unui Protocolului de Colaborare între Sectorul 3 al Municipiului București și Asociația ALIAT pentru Sănătate Mintală.

Luând în considerare cele expuse mai sus, supunem spre competență analiză și aprobare de către Consiliul Local al Sectorului 3 prezentul proiect de hotărâre ***privind solicitarea Consiliului General al Municipiului București pentru împuternicirea expresă a Consiliului Local al Sectorului 3 de a hotărî cu privire la colaborarea Sectorului 3 al Municipiului București cu Asociația Aliat pentru Sănătate Mintală, în scopul implementării proiectului „Știu că pot”, în anul școlar 2026–2027***

DIRECȚIA DEZVOLTARE DURABILĂ ȘI ÎNVĂȚĂMÂNT
DIRECTOR EXECUTIV ADJUNCT,
BIANCA ALEXANDRA TUDOR

Întocmit,
Șapera Camelia



PRIMĂRIA
SECTORULUI 3
BUCUREȘTI

www.primarie3.ro

DIRECȚIA DEZVOLTARE DURABILĂ ȘI ÎNVĂȚĂMÂNT



I ♥ S3
I love sector 3

E-MAIL strategii@primarie3.ro

Calea Dudești nr. 191, Sector 3, 031084, București

Aprobat
cu îndeplinirea
dispozițiilor legale
PRIMAR

Nr.înreg: 310312 din 11.08.2026

CĂTRE,

CABINET PRIMAR

În vederea supunerii spre aprobarea Consiliului Local Sector 3, vă transmitem propunerea de inițiere de către Primarul Sectorului 3 a proiectului de hotărâre:

privind solicitarea Consiliului General al Municipiului București pentru împuternicirea expresă a Consiliului Local al Sectorului 3 de a hotărî cu privire la colaborarea Sectorului 3 al Municipiului București cu Asociația Aliat pentru Sănătate Mintală, în scopul implementării proiectului „Știu că pot” în anul școlar 2026–2027

Anexat, vă transmitem următoarele documente:

- Raportul de specialitate întocmit de Direcția Dezvoltare Durabilă și Învățământ și Anexă Buget;
- Proiectul de hotărâre și Anexa Protocol de colaborare;
- Adresă Asociația ALIAT pentru sănătate mintală

DIRECȚIA DEZVOLTARE DURABILĂ ȘI ÎNVĂȚĂMÂNT
DIRECTOR EXECUTIV ADJUNCT,
BIANCA ALEXANDRA TUDOR

Întocmit,
Șapera Camelia