

**HOTĂRÂRE**  
**privind aprobarea finanțării și implementării proiectului**  
**„Educat și Sănătos în Sectorul 3 – clasele I-V”**

*Consiliul Local al Sectorului 3 al Municipiului București,*  
*ales în condițiile stabilite de Legea nr. 115/2015 pentru alegerea autorităților administrației publice*  
*locale, pentru modificarea Legii administrației publice locale nr. 215/2001,*  
*precum și pentru modificarea și completarea Legii nr. 393/2004 privind Statutul aleșilor locali,*

**Având în vedere:**

- Referatul de aprobare nr. 68213 /CP/ 29.02.2024 al Primarului Sectorului 3;
- Raportul de specialitate nr. 66014/28.02.2024 al Serviciului Politici, Programe și Gestionarea Relațiilor cu Comunitatea – Direcția Dezvoltare Durabilă și Sustenabilitate Urbană;
- HCLS3 nr. 69/30.03.2020 privind aprobarea finanțării și implementării proiectului „Educat și Sănătos în Sectorul 3 - Grădinițe”;
- Adresa nr. 66135/28.02.2024 a Serviciului Politici, Programe și Gestionarea Relațiilor cu Comunitatea - Direcția Dezvoltare Durabilă și Sustenabilitate Urbană ;

**În conformitate cu prevederile:**

- Strategiei Naționale de Sănătate pentru perioada 2023-2030, aprobată prin HG nr. 1004/2023;
- Art. 140 alin.(2) lit. c) din Legea învățământului preuniversitar nr. 198/2023, cu modificările și completările ulterioare;

**Luând în considerare:**

- Avizul Comisiei de buget, finanțe, servicii publice, alte activități economice și relația cu mediul de afaceri;
- Avizul Comisiei de validare, resurse umane, învățământ, sport și tineret, relații cu sindicatele, ONG-uri, societatea civilă;

În temeiul prevederilor art. 139 alin. (1) și art. 166 alin. (2) lit. (1) din OUG nr. 57/2019 privind Codul Administrativ, cu modificările și completările ulterioare,

**HOTĂRĂȘTE :**

**Art.1.** Se aprobă finanțarea și implementarea proiectului „Educat și Sănătos în Sectorul 3 – clasele I-V”, în vederea desfășurării unor activități de educație, conștientizare și prevenție a afecțiunilor coloanei vertebrale și a obezității din cauză neendocrină în unitățile de învățământ gimnaziale de stat de pe raza Sectorului 3 al Municipiului București.

**Art.2.** Se aprobă bugetul proiectului în cuantum de 1.229.490,00 lei după cum urmează:

- 1.179.490,00 lei, exclusiv TVA (pentru servicii de evaluare și consiliere kinetoterapeutică în cadrul proiectului, servicii nepurtătoare de TVA);
- 50.000,00 lei inclusiv TVA pentru promovarea proiectului.

**Art.3.** Primarul Sectorului 3, prin Direcția Dezvoltare Durabilă și Sustenabilitate Urbană - Serviciul Politici, Programe și Gestionarea Relațiilor cu Comunitatea, Direcția Economică și Direcția Investiții și Achiziții.

**INIȚIATOR**  
**PRIMAR**  
**ROBERT SORIN NEGOLĂ**



**AVIZEAZĂ**  
**SECRETAR GENERAL**  
**CORHANĂ EDUARD – MARIAN**





PRIMĂRIA  
SECTORULUI  
BUCUREȘTI

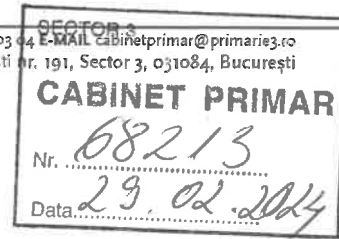
**3 I ♥ S3**  
I love sector 3

CABINET PRIMAR



www.primarie3.ro

TELEFON (004 021) 318 03 23 - 28 FAX (004 021) 318 03 04 E-MAIL cabinetprimar@primarie3.ro  
Calea Dudești nr. 191, Sector 3, 031084, București



### REFERAT DE APROBARE

#### la proiectul de hotărâre privind aprobarea implementării și finanțării proiectului „Educat și Sănătos în Sectorul 3- clasele I - V”

În contextul demografic și economic actual, sănătatea tinerilor și a copiilor este, indiscutabil, unul din cele mai de preț bunuri ale oricărei națiuni. Copiii reprezintă viitorul, iar asigurarea creșterii și dezvoltării lor sănătoase ar trebui să fie o preocupare primordială în toate societățile. Acest fapt este asumat și de România, în calitate de țară semnatară și participantă la îndeplinirea obiectivelor Convenției privind Drepturile Copilului, Obiectivelor de Dezvoltare ale Mileniului (ODM) și Strategiei Europene a OMS pentru Sănătatea și Dezvoltarea Copiilor și Adolescenților.

Copiii și adolescenții sunt „individualizați prin particularități anatomice, fiziologice, de adaptare și de sănătate” și prezintă vulnerabilități specifice, care, nu de puține ori, îi transformă într-una dintre cele mai vulnerabile categorii sociale.

Legea învățământului preuniversitar nr. 198/2023, cu modificările și completările ulterioare, prin finanțarea complementară care se asigură din bugetele locale ale unităților administrativ-teritoriale de care aparțin unitățile de învățământ preuniversitar de stat și din sume defalcate din unele venituri ale bugetului de stat, aprobate anual prin legea bugetului de stat cu această destinație, în vederea efectuării de „cheltuieli cu evaluarea periodică națională a elevilor”. Asigurarea sănătății la aceste vârste reprezintă garanția unui nivel de sănătate acceptabil al generațiilor viitoare.

Cele mai frecvente deviații patologice ale coloanei vertebrale, ce pot apărea în primii ani de viață ai copilului, sunt: cifoza, scolioza și lordoza. Nediagnosticate și netratate la timp, acestea pot genera complicații grave – precum alterarea activității aparatului locomotor, a sistemului nervos și a mișcărilor respiratorii, care de multe ori nu mai pot fi soluționate decât prin intervenție chirurgicală. Astfel, este esențial ca deformările de coloană vertebrală să fie depistate precoce și tratate/ corectate corespunzător.

În același timp, proiectul „Educat și sănătos în Sectorul 3 - Clasele I -V” vizează asigurarea, pentru fiecare dintre elevi, a unui consult medical de specialitate neinvaziv, în urma căruia să fie identificați elevii care prezintă deviații patologice ale coloanei vertebrale, precum și obezitate, și îndrumarea acestora (și a părinților) către secțiile medicale specializate, în vederea remedierii înainte ca acestea să genereze complicații grave. Totodată va fi întocmită o bază de date cu elevii evaluați și cu cei depistați cu probleme ale coloanei vertebrale, precum și obezitate.

Implementarea măsurilor proiectului „Educat și sănătos în Sectorul 3 - Clasele I -V” va duce la îmbunătățirea condițiilor de viață ale populației, prin:

- Informarea corectă asupra afecțiunilor coloanei vertebrale și asupra obezității, precum și asupra riscurilor generate de netratarea în timp util a acestora;
- Conturarea unei culturi a prevenției pe raza Sectorului 3;



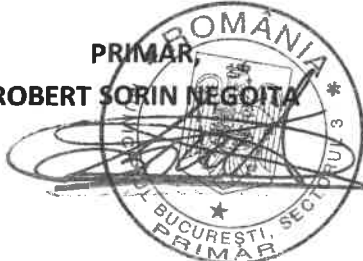
- Identificarea, prin consult de specialitate, a copiilor cu probleme medicale - obezitate și afecțiuni de coloană - și consilierea acestora în vederea asigurării unui plan de recuperare medicală cât mai eficient;
- Asigurarea unei populații viitoare cu o stare de sănătate îmbunătățită și reducerea costurilor tratamentelor medicale.

Sectorul 3 al Municipiului București a implementat cu succes în anul 2023 proiectul „Educat și Sănătos în Sectorul 3 - Grădinițe”.

Continuarea proiectului „Educat și Sănătos în Sectorul 3” și în rândul elevilor din școlile de stat de pe raza sectorului 3 – Clasele I-V, este necesară pentru identificarea deviațiilor patologice ale coloanei vertebrale, precum și pentru monitorizarea greutateii corporale (obezitate).

Având în vedere cele prezentate și ținând cont de raportul de specialitate nr. 66014/28.02.2024 al Direcției Dezvoltare Durabilă și Sustenabilitatea Urbană - Serviciul Politici, Programe și Gestionarea Relațiilor cu Comunitatea, am inițiat prezentul proiect de hotărâre pe care îl supun aprobării Consiliului Local al Sectorului 3.

PRIMAR  
ROBERT SORIN NEGOITA





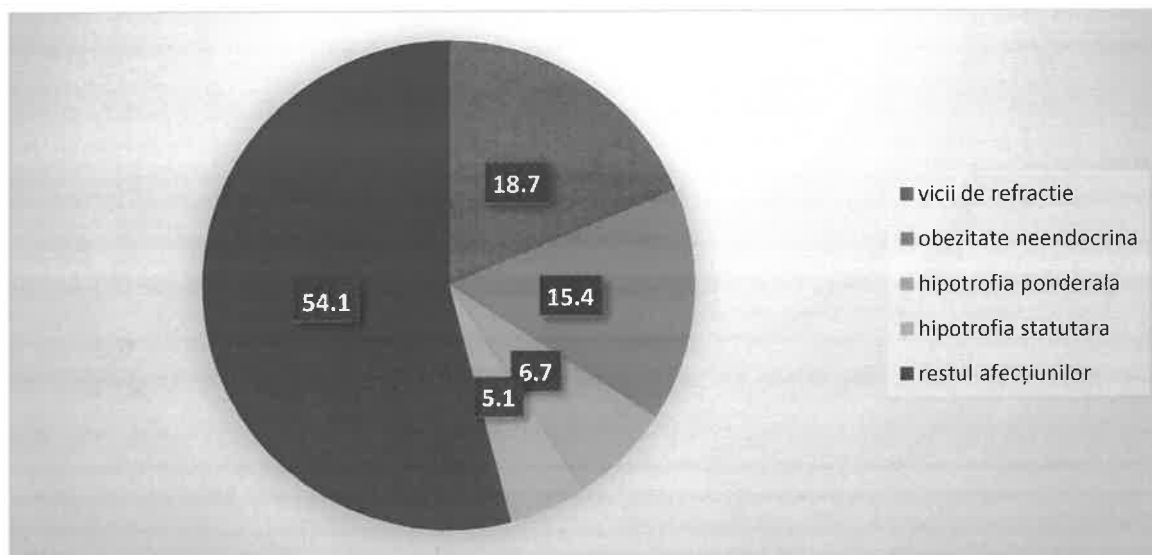
Nr. 66014/28.02.2024

## RAPORT DE SPECIALITATE la proiectul de hotărâre privind aprobarea implementării și finanțării proiectului „Educat și Sănătos în Sectorul 3- clasele I - V”

În contextul demografic și economic actual, sănătatea tinerilor și a copiilor este, indiscutabil, unul din cele mai de preț bunuri ale oricărei națiuni. Copiii reprezintă viitorul, iar asigurarea creșterii și dezvoltării lor sănătoase ar trebui să fie o preocupare primordială în toate societățile. Acest fapt este asumat și de România, în calitate de țară semnatară și participantă la îndeplinirea obiectivelor Convenției privind Drepturile Copilului, Obiectivelor de Dezvoltare ale Mileniului (ODM) și Strategiei Europene a OMS pentru Sănătatea și Dezvoltarea Copiilor și Adolescenților.

Copiii și adolescenții sunt „individualizați prin particularități anatomice, fiziologice, de adaptare și de sănătate” și prezintă vulnerabilități specifice, care, nu de puține ori, îi transformă într-una dintre cele mai vulnerabile categorii sociale.

Întrucât au scheletul delicat, tinerii, și cu precădere copiii, sunt predispuși afecțiunilor de coloană vertebrală, fapt dovedit de **Raportul Național de Sănătate a Copiilor și Tinerilor**. De asemenea, tinerii și copiii se confruntă și cu problema obezității de cauză neendocrină. „În mediul urban (...) pe primul loc în ceea ce privește valoarea prevalenței se situează viciile de refracție cu 18.7%, urmate de obezitatea de cauză neendocrină cu 15,4% și de hipotrofia ponderală cu 6,7%.”





Obezitatea de cauză neendocrină la nivel de țară rămâne pe locul 2 în topul afecțiunilor cronice iar dinamica prevalenței acesteia se înscrie cu valori crescătoare, de la preșcolar până la clasa aXIIa.

Potrivit bilanțului pe 2012 al Administrației Spitalelor și Serviciilor Medicale București, printre cele mai frecvente suferințe întâlnite în rândul școlărilor se numără: boli ale coloanei vertebrale, obezitatea, afecțiuni oftalmologice și carii dentare.

Conform **Strategiei Naționale de Sănătate 2023-2030** „bolile musculo-scheletice impactează semnificativ capacitatea de a munci și productivitatea indivizilor, existând o creștere a anilor cu dizabilitate și a numărului de decese premature pe care acestea le determină.”

AN	NR. CAZURI NOI PE TOATE GRUPELE DE VÂRSTA	NR. CAZURI NOI COPII SI TINERI					
		0-19	0-14	0-4	5-9	10-14	15-19
2016	5054	2482	1502	34	390	1078	980
2017	5025	2373	1451	30	350	1071	922
2018	4435	2059	1267	47	339	881	792
2019	4964	2303	1409	56	330	1023	894
2020	3506	1639	948	34	183	731	691

Distribuția cazurilor noi de cifoză și lordoză pe grupe de vârstă (Sursa: INSP-CNSISP)

AN	NR. CAZURI NOI TOATE GRUPELE DE VÂRSTĂ	NR. CAZURI NOI COPII ȘI TINERI					
		0-19	0-14	0-4	5-9	10-14	15-19
2016	43281	7799	5629	545	1944	3140	2170
2017	41379	7755	5586	572	202	3012	2169
2018	37835	7050	5042	595	1668	2779	2008
2019	41355	8239	5986	792	1971	3223	2253
2020	35554	6731	4774	661	1544	2569	1957

Distribuția cazurilor noi de obezitate pe grupe de vârstă Sursa: INSP-CNSIS

**Legea învățământului preuniversitar nr. 198/2023**, cu modificările și completările ulterioare, art. 140, alin. 2, litera C: prin finanțarea complementară care se asigură din bugetele locale ale unităților administrativ-teritoriale de care aparțin unitățile de învățământ preuniversitar de stat și din sume defalcate din unele venituri ale bugetului de stat, aprobate anual prin legea bugetului de stat cu această destinație, în vederea efectuării de „cheltuieli cu evaluarea periodică națională a elevilor”. Asigurarea sănătății la aceste vârste reprezintă garanția unui nivel de sănătate acceptabil al generațiilor viitoare.

Relația strânsă dintre educație și sănătate este conturată și în **Strategia de Dezvoltare Durabilă a sectorului 3 pentru perioada 2021-2027**, care încurajează crearea unei culturi a prevenției: „....., pentru o comunitate sănătoasă, se urmărește informarea cetățenilor și promovarea intensivă unei nutriții sănătoase”. **“Obezitatea are, în acest secol, o prevalență egală sau mai mare comparativ cu malnutriția și cu bolile infecțioase, conform Organizației Mondiale a Sănătății”**. „Lupta împotriva obezității se duce prin educație și mișcare.”<sup>7</sup>

Cele mai frecvente deviații patologice ale coloanei vertebrale, ce pot apărea în primii ani de viață ai copilului, sunt: **cifoza, scolioza și lordoza**. Nediagnosticate și netratate la timp, acestea pot genera complicații grave – precum alterarea activității aparatului locomotor, a sistemului nervos și a mișcărilor respiratorii, care de multe ori nu mai pot fi soluționate decât prin intervenție chirurgicală.



Astfel, este esențial ca deformările de coloană vertebrală să fie depistate precoce și tratate/ corectate corespunzător.

Ca urmare a poziției șezând, coloana vertebrală este suprasolicitată, elevii ajungând să prezinte simptome precum:

- dureri de coloană lombară
- dureri articulare
- dureri de coloană cervicală
- modificarea posturii
- dureri de membre inferioare și superioare
- dureri de cap cauzate de suprasolicitarea brațelor
- accentuarea problemelor de coloană vertebrală deja existente
- stare de amețeală
- tendințe de supraponderalitate
- sedentarism

Date fiind cele de mai sus și luând în considerare că în anul școlar 2023-2024, în școlile de stat de pe raza Sectorului 3 erau înscriși aproximativ 13715 elevi din care: în clasa pregătitoare 2904, în clasa a I a - 2895 elevi, în clasa a II a – 2706 elevi, în clasa a III a - 2613 elevi și în clasa a IV a – 2597 elevi, considerăm necesară demararea, la nivelul unităților de învățământ de stat de pe raza Sectorului 3, a unui proiect care să vizeze informarea și educarea elevilor (precum și a părinților și a cadrelor didactice) cu privire la problemele și afecțiunile coloanei vertebrale și la riscurile obezității de cauză neendocrină, cu scopul de a asigura prevenția acestor afecțiuni.

În același timp, proiectul ”Educat și sănătos în Sectorul 3 - Clasele I -V” vizează asigurarea, pentru fiecare dintre elevii, a unui consult medical de specialitate neinvaziv, în urma căruia să fie identificați elevii care prezintă deviații patologice ale coloanei vertebrale, precum și obezitate, și îndrumarea acestora (și a părinților) către secțiile medicale specializate, în vederea remedierii înainte ca acestea să genereze complicații grave. Totodată va fi întocmită o bază de date cu elevii evaluați și cu cei depistați cu probleme ale coloanei vertebrale, precum și obezitate

Implementarea măsurilor proiectului ”Educat și sănătos în Sectorul 3 - Clasele I -V” va duce la îmbunătățirea condițiilor de viață ale populației, prin:

- Informarea corectă asupra afecțiunilor coloanei vertebrale și asupra obezității, precum și asupra riscurilor generate de netratarea în timp util a acestora;
- Conturarea unei culturi a prevenției pe raza Sectorului 3
- Identificarea, prin consult de specialitate, a copiilor cu probleme medicale - obezitate și afecțiuni de coloană - și consilierea acestora în vederea asigurării unui plan de recuperare medicală cât mai eficient;
- Asigurarea unei populații viitoare cu o stare de sănătate îmbunătățită și reducerea costurilor tratamentelor medicale.



## DATE GENERALE DESPRE PROIECT

<b>Titlul proiectului</b>	<b>Educat și sănătos în Sectorul 3 – Clasele I-V</b>
<b>Valoarea proiectului</b>	<b>1.179.490,00 lei, exclusiv TVA</b> <b>Activități finanțate:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Activități privind promovarea proiectului (școli, presă, mediu online, materiale informative etc.)</li><li>• Activități privind informarea beneficiarilor direcți și indirecti (elevii din clasele I-V, a cadrelor didactice și a părinților)</li><li>• Evaluare, consiliere și consultare medicală neinvazivă/kinetoterapeutică în rândul elevilor.</li></ul>
<b>Sursa de finanțare</b>	Bugetul local al Sectorului 3 al Municipiului București
<b>Perioada de implementare</b>	Septembrie 2024 – Iunie 2025
<b>Grup țintă</b>	Elevii înscriși în școlile de stat de pe raza Sectorului 3 – Clasele I - V
<b>Locul de desfășurare</b>	Unitățile de învățământ de stat de pe raza administrativă a Sectorului 3 al Municipiului București: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Școala Gimnazială „Mexic” – B-dul 1 Decembrie 1918, nr. 34;</li><li>2. Școala Gimnazială „Leonardo da Vinci” – Str. Gheorghe Patrascu, nr. 55;</li><li>3. Școala Gimnazială „Voievod Neogoe Basarab” – Int. Constantin Brancusi, nr. 7;</li><li>4. Școala Gimnazială Nr. 20 – Str. Prevederii Nr. 19;</li><li>5. Școala Gimnazială „Liviu Rebreanu” – Aleea Baraj Rovinari Nr. 1;</li><li>6. Școala Gimnazială Nr. 47 – Sos. Garii Catelu, nr. 130;</li><li>7. Școala Gimnazială Nr. 54 – Str. Istriei Nr. 19;</li><li>8. Școala Gimnazială Nr. 55 – Sos. Industriilor, nr. 46;</li><li>9. Școala Gimnazială Nr. 67 – Str. Magnetului, nr. 1-3;</li><li>10. Școala Gimnazială „Cezar Bolliac” – Str. Tiglina, nr. 37;</li><li>11. Școala Gimnazială „Barbu Delavrancea” – Str. Matei Basarab Nr. 28-30;</li><li>12. Școala Gimnazială Nr. 78 – Sos. Gării Catelu nr. 50;</li><li>13. Școala Gimnazială Nr. 80 – Calea Duesti nr. 191;</li><li>14. Școala Gimnazială Nr. 81 – Str. Nerva Traian nr. 33;</li><li>15. Școala Gimnazială Nr. 82 – Str. Jean Steriadi nr. 17;</li><li>16. Școala Gimnazială Nr. 84 – Calea Vitan nr. 135;</li><li>17. Școala Gimnazială „Mihai Botez” - Str. Râmnicu Valcea nr. 32;</li><li>18. Școala Gimnazială Nr. 88 – Str. Odobesti nr. 3;</li><li>19. Școala Gimnazială „Nicolae Labiș” – Str. Firidei nr. 2;</li><li>20. Școală Gimnazială Nr. 92 – Aleea Vlahita nr. 1A;</li><li>21. Școală Gimnazială Nr. 95 – Str. Foisorului nr. 111-113;</li><li>22. Școală Gimnazială Nr. 112 – Strada Patulului nr. 2;</li><li>23. Școală Gimnazială Nr. 116 – Str. Gura Ialomitei Nr. 20;</li><li>24. Școală Gimnazială Nr. 149 – Aleea Perisoru nr. 3;</li><li>25. Școală Gimnazială Nr. 195 (Hamburg) – Aleea Lunca Bradului nr. 2;</li><li>26. Școală Gimnazială „Federico Garcia Lorca” – Str. Cozla nr. 1;</li></ol>



- |  |  |
|--|--|
|  | <p>27. Școală Gimnazială „Alexandru Ioan Cuza” – B-dul Nicolae Grigorescu nr.<br/>28. Școală Gimnazială Nr. 200 – Str. Postavarul nr. 13;<br/>29. Școala Gimnazială nr. 86 - Intrarea Reconstrucției 6A;<br/>30. Liceul Teoretic „Dante Aligheri” - Aleea Fuiorului 9;<br/>31. Liceul Teoretic „Nichita Stănescu” - Strada Lucrețiu Pătrășcanu 12;<br/>32. Liceul Teoretic „Decebal” - Bulevardul Energeticienilor 9-11.</p> |
|--|--|

Direcția Dezvoltare Durabilă și Sustenabilitate Urbană prin Serviciul Politici, Programe și Gestionarea Relațiilor cu Comunitatea, consideră necesară continuarea proiectului „Educat și Sănătos în Sectorul 3” și în rândul elevilor din școlile de stat de pe raza sectorului 3 – Clasele I-V, pentru identificarea deviațiilor patologice ale coloanei vertebrale, precum și pentru monitorizarea greutateii corporale (obezitate).

Având în vedere cele prezentate, considerăm ca sunt întrunite condițiile legale privind aprobarea proiectului de hotărâre.

Șef Serviciu,  
Pompiliu Ioan Wan Buzduga

Intocmit,  
Eduard Săușu





PRIMĂRIA  
SECTORULUI 3  
BUCUREȘTI

I ♥ S3  
I love sector 3

DIRECȚIA DEZVOLTARE DURABILĂ ȘI  
SUSTENABILITATE URBANĂ  
SERVICIUL POLITICI, PROGRAME ȘI GESTIONAREA  
RELAȚIILOR CU COMUNITATEA



www.primarie3.ro

TELEFON (004 021) 340 40 11/341 07 11 FAX (004 021) 318 03 04 E-MAIL proiecte@primarie3.ro  
Șos. Mihai Bravu nr. 428, Sector 3, 030328, București

Nr. 66135 / 28.02.2024

Către,  
**Cabinet Primar**

de acord  
PRIMAR

**Ref. la: la proiectul de hotărâre privind aprobarea implementării și finanțării proiectului  
„Educat și Sănătos în Sectorul 3- clasele I-V”**

Prin prezenta vă înaintăm Raportul de Specialitate nr. 66014/28.02.2024 al Serviciului Politici, Programe și Gestionarea Relațiilor cu Comunitatea și proiectul de hotărâre privind aprobarea implementării și finanțării proiectului „Educat și Sănătos în Sectorul 3- clasele I-V”

ȘEF SERVICIU  
**Pompliu Ioan Wan Buzduga**

Întocmit,  
Eduard Suciu