

DISPOZIȚIA nr. 2707 / 15.08.2025

privind Procedura de organizare și desfășurare a probei suplimentare sportive pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților care participă la concursul de recrutare în vederea ocupării unor funcții publice de execuție specifice vacante de polițist local/guard din cadrul Primăriei Sectorului 3-Direcția Generală de Poliție Locală

Primarul Sectorului 3 al Municipiului București,

ales în condițiile stabilite de Legea nr.115/2015 pentru alegerea autorităților administrației publice locale, pentru modificarea Legii administrației publice locale nr.215/2001, precum și pentru modificarea și completarea Legii nr.393/2004 privind Statutul aleșilor locali

Având în vedere:

-Hotărârea Consiliului Local Sector 3 nr.4/22.01.2024 privind reorganizarea aparatului de specialitate al Primarului Sectorului 3 și aprobarea organigramei, statului de funcții și Regulamentului de Organizare și Funcționare, modificată prin H.C.L.S.3 nr.165/28.03.2024, H.C.L.S.3 nr.253/30.05.2024, H.C.L.S.3 nr.294/25.07.2024, H.C.L.S.3 nr.361/26.09.2024, H.C.L.S.3 nr.632/22.10.2024, H.C.L.S.3 nr.2/29.01.2025, H.C.L.S.3 nr.69/27.02.2025, H.C.L.S.3 nr.109/13.03.2025, H.C.L.S.3 nr.148/24.04.2025, H.C.L.S.3 nr.180/29.05.2025 și prin H.C.L.S.3 nr.307/23.07.2025;

-referatul Serviciului Managementul Carierei înregistrat cu nr.297657/21.08.2025.

În conformitate cu prevederile:

-art.VII alin.(23) din Ordonanța de urgență nr.121/2023 pentru modificarea și completarea Ordonanței de urgență a Guvernului nr.57/2019 privind Codul administrativ, precum și pentru modificarea art.III din Ordonanța de urgență a Guvernului nr.191/2022 pentru modificarea și completarea Ordonanței de urgență a Guvernului nr.57/2019 privind Codul administrativ;

-Legea nr.155/2010, a poliției locale (r1), cu modificările și completările ulterioare;

-art.155 alin.(1) lit.e) coroborat cu art.167 alin.(1) din O.U.G.nr.57/2019 - privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare;

În temeiul prevederilor art.196 alin. (1) lit.b) din O.U.G. nr 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare,

Emite prezenta

DISPOZIȚIE:

Art.1.Se aprobă *Procedura privind organizarea și desfășurarea probei suplimentare sportive pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților care participă la concursul de recrutare în vederea ocupării unor funcții publice de execuție specifice vacante de polițist local/guard din cadrul Primăriei Sectorului 3-Direcția Generală de Poliție Locală*, conform **anexei** care face parte integrantă din prezenta dispoziție.

Art.2.Prezenta Procedură se va publica pe pagina de internet a Primăriei Sectorului 3 (secțiunea *Informații-Utile-Concursuri*) pentru persoanele interesate în vederea participării la concursurile de recrutare organizate pentru funcțiile publice specifice de execuție vacante de polițist local și guard, din cadrul Direcției Generale de Poliție Locală.

Art.3.Cu aceeași dată prevederile Dispoziției nr.5313/10.12.2020 încetează.

Art.4.Membrii comisiilor de concurs și soluționare a contestațiilor, experții în domeniul pentru care se testează aptitudinile fizice ale candidaților prin proba suplimentară sportivă și secretarii comisiilor vor duce la îndeplinire prevederile prezentei dispoziții.

CONF. DISPOZ.
NR. 873/2025
VICEPRIMAR
ADRIAN MARIAN CPO

PRIMAR

ROBERT SORIN NEGOIȚĂ

CONF. DISPOZ.
2007/2025
CONFIRMARE PENTRU A
LEGALITATE
SECRETAR GENERAL
CORHANĂ EDUARD MARIAN
Data

Directia Organizare Resurse Umane
Director executiv

Demeter Eugenia



PROCEDURĂ

privind organizarea și desfășurarea probei suplimentare sportive pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților care participă la concursurile de recrutare în vederea ocupării funcțiilor publice de execuție specifice vacante de polițist local și a unor funcții contractuale de execuție de guarzi vacante din cadrul Primăriei Sectorului 3 - Direcția Generală de Poliție Locală

Art.1- Prezenta procedură se aplică tuturor candidaților la concursul de recrutare pentru ocuparea posturilor vacante din cadrul Direcției Generale de Poliției Locală, (*funcțiile de execuție care prin natura atribuțiilor implică o bună pregătire fizică*) pentru a căror ocupare s-au stabilit condiții specifice care necesită deținerea unor competențe specifice ce nu pot fi evaluate în celelalte etape ale concursului, respectiv pentru ocuparea posturilor vacante pentru care este necesară îndeplinirea condițiilor specifice din fișa postului - aptitudini fizice.

Art.2- Testarea aptitudinilor fizice se face prin intermediul probei suplimentare sportive, ca etapă în cadrul procedurii privind organizarea și desfășurarea concursurilor de recrutare iar pentru verificarea performanței fizice vor fi măsurate cu cronometre și vor fi înregistrate video de către o terță persoană angajată în cadrul Primăriei Sectorului 3.

Art.3- Proba suplimentară sportivă se organizează ulterior afișării rezultatelor la verificarea eligibilității candidaților/selecției dosarelor din cadrul concursurilor de recrutare, dar nu mai târziu de data prevăzută în anunțul de concurs pentru proba scrisă și se gestionează de către unul sau mai mulți experți cu pregătire de specialitate atestată, potrivit legii, în domeniul în care se testează competențele specifice, desemnați de conducerea Primăriei Sectorului 3 prin act administrativ.

După afișarea rezultatelor la verificarea eligibilității candidaților/selecției dosarelor secretarul comisiei de concurs transmite dosarele declarate **admis** experților în vederea aplicării prevederilor art.7 din prezenta procedură.

Candidații nu vor fi anunțați personal cu privire la data, ora și locul la care va avea loc proba suplimentară sportivă a concursului, aceștia fiind obligați să se informeze prin verificarea permanentă a paginii de internet a instituției.

Art.4- Proba suplimentară sportivă se desfășoară în conformitate cu prevederile art.VII alin.(23) din Ordonanța de urgență nr.121/2023 *pentru modificarea și completarea Ordonanței de urgență a Guvernului nr.57/2019 privind Codul administrativ, precum și pentru modificarea art.III din Ordonanța de urgență a Guvernului nr.191/2022 pentru modificarea și completarea Ordonanței de urgență a Guvernului nr.57/2019 privind Codul administrativ.*

Art.5- În cadrul probei suplimentare sportive se testează abilitățile/aptitudinile fizice ale candidaților înscriși la concursul de recrutare, ale căror dosare de înscriere au fost declarate admise în cadrul etapei de verificarea eligibilității candidaților/selecție a dosarelor, pentru posturile vacante pentru a căror ocupare este necesară îndeplinirea condiției specifice.

Art.6- În cadrul probei suplimentare sportive sunt stabilite următoarele probe specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice:

- a) alergare viteză 50 m femei și bărbați;
- b) alergare rezistență 800 m femei și 1000 m bărbați (în funcție de condițiile meteo);
- c) flotări bărbați;
- d) abdomene femei;
- e) deplasare pe bicicletă pe o distanță de 100 m femei și bărbați (în funcție de condițiile meteo, doar pentru funcțiile publice de execuție specifice, de polițist local).

Art.7- În cadrul probei suplimentare sportive candidații sunt repartizați pe grupe de vârstă, astfel:

- grupa I – până la 30 de ani, inclusiv;
- grupa II – de la 31 de ani, până la 35 de ani, inclusiv;
- grupa III – de la 36 de ani, până la 40 de ani, inclusiv;
- grupa IV – de la 41 de ani, până la 45 de ani, inclusiv;
- grupa V – de la 46 de ani, până la 50 de ani, inclusiv;
- grupa VI – peste 51 de ani;

Art.8- Fiecărei grupe de vârstă, în funcție de sex, îi sunt stabilite baremele necesare a fi atinse de candidați pentru a putea fi declarați admiși.

Art.9- Baremele stabilite pentru femei pe grupe de vârstă corespunzătoare probelor specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice sunt următoarele:

Grupa de vârstă	Abdomene	Alergare viteză 50m	Alergare rezistență 800 m
Grupa I	30 repetări în 2 min.	9 secunde	4 minute și 20 secunde
Grupa a II-a	27 repetări în 2 min.	9,5 secunde	4 minute și 45 secunde
Grupa a III-a	24 repetări în 2 min.	10 secunde	5 minute și 10 secunde
Grupa a IV-a	20 repetări în 2 min.	10,5 secunde	5 minute și 30 secunde
Grupa a V-a	14 repetări în 2 min.	11,0 secunde	5 minute și 50 secunde
Grupa a VI-a	11 repetări în 2 min.	11,5 secunde	6 minute și 10 secunde

Art.10- Baremele stabilite pentru bărbați pe grupe de vârstă corespunzătoare probelor specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice sunt următoarele:

Grupa de vârstă	Flotări	Alergare viteză 50m	Alergare rezistență 1000 m
Grupa I	40 repetări în 2 min.	7,5 secunde	4 minute și 40 secunde
Grupa a II-a	35 repetări în 2 min.	8 secunde	5 minute și 10 secunde
Grupa a III-a	30 repetări în 2 min.	8,5 secunde	5 minute și 30 secunde
Grupa a IV-a	25 repetări în 2 min.	9 secunde	5 minute și 55 secunde
Grupa a V-a	20 repetări în 2 min.	9,5 secunde	6 minute și 10 secunde
Grupa a VI-a	15 repetări în 2 min.	10 secunde	6 minute și 25 secunde

Art.11- Probele specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice se vor susține în următoarea ordine și vor fi filmate video după cum urmează:

1. abdomene femei
2. flotări bărbați
3. alergare viteză

4. alergare rezistență (se filmează doar START-ul și FINISH-ul)
5. deplasare pe bicicletă (doar pentru funcțiile publice de execuție specifice, de polițist local, vacante)

Art.12- Pe timpul desfășurării probelor de alergare rezistență și alergare viteză, supravegherea medicală în vederea acordării primului ajutor în caz de nevoie este obligatorie și se asigură gratuit.

Art.13- Candidații înscriși la concurs și prezenți la ora de începere a probei suplimentare sportive vor semna o declarație pe propria răspundere privind exonerarea Primăriei Sectorului 3-Direcția Generală de Poliție Locală, de orice răspundere în cazul producerii vreunui incident medical apărut pe parcursul desfășurării probei suplimentare sportive (anexa nr.1) precum și o declarație privind acordul de înregistrare-video a probelor (anexa nr.2).

Candidații care participă la proba sportivă trebuie să dețină asupra lor un document de identitate (carte de identitate - original) în termenul de valabilitate. Accesul candidaților este permis în spațiul de concurs cu cel mult 15 minute înainte de începerea probei, dar nu mai târziu de ora stabilită.

Art.14- Toate probele specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice se execută cu respectarea prevederilor art.7-11 din prezenta, în ținută adecvată anotimpului și probei respective (pantofi de sport, tricou, pantaloni scurți sau trening).

Nu este admis la susținerea probelor purtarea pantofilor de sport cu crampoane sau cuie.

Candidatul are dreptul să intre în perimetrul de desfășurare a probelor de concurs, doar cu sticla cu apă sau suc și eventual cu accesorii medicale. Este interzis accesul candidaților în zona de concurs cu orice fel de bunuri sau obiecte care nu constituie obiectul probei.

Orice alte obiecte personale (ceas, telefon mobil etc.), rămân în spațiile destinate echipării (vestiar sau tribună).

Pregătirea organismului pentru efort și influențarea selectivă a aparatului locomotor se desfășoară individual, în spațiul destinat acestei activități, altul decât cel de desfășurare a probei.

Se interzice orice formă de bruscare, împingere sau lovire în momentul startului sau pe timpul alergării.

Art.15- Probele specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice se execută de regulă în aceeași zi, cu excepția cazului în care numărul candidaților este prea mare pentru capacitățile organizatorice ale instituției, situație în care proba suplimentară sportivă se poate executa în două sau mai multe zile, cu respectarea prevederilor art.14 din prezenta.

Art.16- Aprecierea aptitudinilor fizice ale candidaților se realizează conform baremelor stabilite la art.9-10, rezultatele fiecărei probe specifice fiind consemnate într-un borderou de notare cu mențiunea **ADMIS** sau **RESPINS**.

Înainte parcurgerii probelor, evaluatorul prezintă candidaților elementele, modul de execuție a acestora, restricțiile, penalizările, precum și procedura de apreciere/măsurare.

Pentru efectuarea probelor abdomene/flotări (după caz) expertul sportiv va avea în vedere ca în sală să fie câte 2 (doi) candidați.

Art.17- Pentru a fi declarat promovat la o probă specifică, candidatul trebuie să îndeplinească baremele stabilite corespunzător probei respective, asociat grupei de vârstă din care face parte.

Art.18- Fiecare candidat are dreptul la o singură parcurgere a probei specifice pentru realizarea baremului și indiferent de cauze/motive nu se admit repetări sau reexaminări.

Art.19- Candidatul care nu promovează o probă specifică este eliminat din concurs, iar în funcție de momentul în care intervine aceasta, nu mai parcurge celelalte probe specifice. Nesusținerea unei probe sau abandonul au ca efect eliminarea din concurs a candidatului.

Art.20-După afișarea rezultatelor obținute la proba suplimentară sportivă, de către secretarul comisiei de concurs, candidații nemulțumiți pot face contestație în termen **de o zi lucrătoare** de la data afișării rezultatelor probei suplimentare, la sediul instituției.

Art.21- Expertul din Comisia de soluționare a contestațiilor va analiza contestația, va verifica rezultatele consemnate în borderoul privind rezultatele probei suplimentare sportive prin comparație cu rezultatele afișate, va analiza înregistrările video efectuate în timpul desfășurării probei suplimentare sportive **doar pentru contestatar** în termen de **o zi lucrătoare** de la expirarea termenului de depunere a contestației.

Dacă contestația va fi admisă candidatul poate participa la următoarea probă.

Art.22- Neprezentarea la ora stabilită în anunțul de concurs, nesusținerea unei probe sau abandonul echivalează cu retragerea candidatului din concurs.

Art.23- Comunicarea rezultatului final al probei suplimentare sportive în urma contestației se face prin afișare pe site-ul instituției, cu „**admis**” sau „**respins**” pentru fiecare candidat de către secretarul comisiei de soluționare a contestațiilor.

Art.24- Probele specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice din cadrul probei suplimentare sportive se vor executa cu respectarea obligatorie a următoarelor indicații tehnice:

A. Proba de abdomene:

- a) se execută din poziția culcat pe spate cu mâinile la ceafă și sprijin la picioare;
- b) proba se execută timp de două minute, fără pauze, câte un concurent/**cronometru**;
- c) fiecare candidat va fi numărat, de un expert iar acesta va comunica numărul ridicărilor de trunchi executate corect, rezultatul fiind trecut în tabelul centralizator de către expert;
- d) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

B. Proba de flotări:

- a) se execută din poziția în sprijin culcat înainte;
- b) proba se execută timp de două minute fără pauze câte un candidat/cronometru;
- c) fiecare candidat va fi numărat de un expert iar acesta va comunica cu voce tare numărul repetărilor executate corect, rezultatul fiind trecut în tabelul centralizator de către expert;
- d) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

C. Proba de alergare – viteză pe distanță de 50 m:

- a) se execută cu startul din picioare, câte 2 candidați/cronometru pe distanță de 50 de metri;
- b) la semnalul start candidații aleargă până la linia de sosire aflată la 50 de metri;
- c) startul greșit (plecarea înaintea semnalului acustic) se reia. La al doilea start greșit candidatul care a luat startul greșit este declarat ”respins”;
- d) proba se consideră încheiată în momentul trecerii liniei de sosire, moment în care expertul oprește cronometrul;
- e) timpul realizat de candidat va fi anunțat la finalul probei susținute și va fi trecut în tabelul centralizator de către expert;
- f) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

D. Proba de alergare – rezistentă:

- a) se execută cu startul din picioare, în serii de 5-10 candidați/cronometru;
- b) la semnalul “start” candidații pornesc în alergare pe distanță de 1000 de metri bărbații și 800 de metri femeile;
- c) se interzice orice formă de bruscare, împingere sau lovire în momentul startului sau pe timpul alergării;
- d) proba se consideră încheiată în momentul trecerii liniei de sosire, momentul în care expertul oprește cronometrul;

DECLARAȚIE

Subesmnatul/Subsemnata..... candidat/ă la funcția publică/contractuală de, declar pe proprie răspundere că nu sufăr de vreo afecțiune care să mă împiedice să susțin proba suplimentară sportivă eliminatorie a concursului și exonerez Primăria Sectorului 3 Direcția Generală de Poliției Locală, de orice răspundere în cazul producerii vreunui incident medical apărut pe parcursul desfășurării probei.

Totodată, declar că am luat la cunoștință și am înțeles prevederile precizărilor tehnice și metodice privind efectuarea probelor de verificare a aptitudinilor fizice din cadrul probei suplimentare sportive organizată în data de....., precum și faptul că nesusținerea acestei probe, neîndeplinirea baremelor minime sau abandonul atrage după sine eliminarea din concurs.

Nume.....

Prenume.....

Data.....

Semnătura.....

DECLARAȚIE

Potrivit alin.(1), lit. a), art. 6 din Regulamentul (UE) 679/2016, sunt de acord cu prelucrarea datelor mele personale, respectiv cu filmarea probei sportive, inclusiv stocarea imaginilor, atât timp cât sunt necesare, care constituie dovadă în cazul unei contestații a rezultatului obținut ori în fața unei instanțe, la care voi participa/concura pentru ocuparea unui post vacant în cadrul Direcția Generale de Poliție Locală, componentă a aparatului de specialitate al primarului Sectorului 3 al Municipiului București, în scopul de a dovedi proba efectivă, pe care am susținut-o.

Nume.....

Prenume.....

Data.....

Semnătura.....

- e) timpul realizat de candidat va fi anunțat la finalul probei susținute și va fi trecut în tabelul centralizator de către expert;
- f) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

E. Deplasare cu bicicleta:

- a) proba se execută pe o distanță de 100 m în linie dreaptă;
- b) proba se consideră încheiată în momentul trecerii liniei de sosire, momentul în care expertul oprește cronometrul;
- c) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.
- d) **proba nu se va executa de către candidații pentru funcțiile contractuale de execuție vacante de guarzi.**

Art.24- Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba suplimentară sportivă.

Art.25- Ora, data și locul desfășurării probei de verificare a aptitudinilor fizice vor fi stabilite prin anunțul de concurs care va fi afișat la sediul instituției și pe pagina de internet www.primarie3.ro (secțiunea Informații-Utile-Concursuri).

P R I M A R

ROBERT SORIN NEGOIȚĂ

**Direcția Generală de Poliție Locală
DIRECTOR GENERAL**

Ciulinaru Amalia Eugenia

Expert

Banciu Cristina- polițist local -Serviciul Autorizare Comercială

Gana Iotas- polițist local -Serviciul 1-Direcția Ordine Publică și Control

